

# DOSSIER PERSONNEL DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES POUR LES JOUEURS



Il est important que chaque joueur prenne note des commotions cérébrales au fur et à mesure qu'elles se produisent pour que votre équipe et les médecins puissent être informés et intervenir de la façon la plus utile possible. Conservez ce dossier à la maison pour vous tenir au courant des signes et des symptômes qui se manifestent et effectuer un suivi de votre processus de guérison.

## Dossier personnel des commotions cérébrales

Date de la commotion	
Activité exercée et lieu	

## Sévérité

	OUI	NON
Perte de connaissance?		
Quels ont été les symptômes?		
Quelle en a été la durée?		
Les symptômes ont-ils complètement disparu?		

## Essais

Un test neuropsychologique a-t-il été effectué?	
<i>Si oui, où et par qui?</i>	
A-t-on procédé à un tomodensitogramme ou à une IRM?	
<i>Si oui, à quel endroit?</i>	
Nom et adresse du médecin le plus sollicité.	

## Résultats

A-t-on obtenu une lettre d'autorisation médicale avant la reprise des activités sportives?	
Date de la reprise des activités sportives	
Des symptômes ont-ils été ressentis lors de la reprise des activités sportives?	
Autres commentaires et remarques	