



Prévenir l'empoisonnement chez les enfants

– conseils aux parents et aux personnes qui s'occupent des enfants

Les enfants sont toujours en train d'explorer leur environnement et, à mesure qu'ils grandissent, ils deviennent curieux de tout ce qui les entoure. Bien que l'exploration fasse partie intégrante de l'enfance, il est important de veiller à ce que votre enfant dispose d'un environnement sans danger pour procéder à ses explorations, un environnement où les produits pouvant être toxiques sont **verrouillés, hors de vue et hors de portée**.

Cette fiche de conseils comprend des renseignements sur les causes des empoisonnements involontaires, sur la façon de les prévenir et sur les gestes à poser en cas d'empoisonnement.

Les causes de l'empoisonnement involontaire chez les enfants

- Médicaments (sur ordonnance ou non, tels que les médicaments contre le rhume et la douleur)
- Produits à base de cannabis (tels que les produits comestibles ou les teintures)
- Cigarettes, nicotine et liquide de vapotage
- Alcool
- Vitamines
- Produits d'entretien ménager
- Lessive et eau de Javel
- Produits de soins personnels (par exemple rince-bouche, vernis à ongles, shampooing, crèmes)
- Produits pour voitures (par exemple antigel, liquide lave-glace)
- Pesticides
- Certaines plantes

Savoir comment prévenir un empoisonnement involontaire

- Tous les éventuels produits toxiques, y compris les produits à base de cannabis, doivent être conservés sous clé, en hauteur, hors de vue et hors de portée des enfants.
- Pour plus de sécurité, utilisez des bouchons à l'épreuve des enfants. En plus de ranger les produits toxiques dans une armoire, un tiroir ou un placard verrouillé, achetez des récipients munis de bouchons à l'épreuve des enfants chaque fois que possible.
- Ne comptez pas uniquement sur les emballages à l'épreuve des enfants - ces emballages ne sont pas 100 % à l'épreuve des enfants. Un enfant déterminé peut trouver un moyen d'ouvrir le contenant le plus hermétique qui soit. Utilisez des contenants de médicaments avec de petites doses afin de réduire le danger pour votre enfant s'il parvient à les ouvrir.
- Conservez toujours les produits dans leur emballage d'origine. Évitez d'utiliser un produit si le contenant n'a pas d'étiquette ou si l'étiquette n'est pas lisible. Le contenant d'origine étiqueté indique clairement ce qu'il contient et, pour les médicaments, précise les renseignements sur le dosage dont vous pourriez avoir besoin.
- Évitez de consommer des produits à base de cannabis et d'autres substances potentiellement dangereuses devant les enfants. Des études indiquent que les enfants imitent souvent le comportement de leurs parents et des personnes qui s'occupent d'eux.
- Remplacez les couvercles et remettez les produits dans leur emplacement de stockage d'origine après utilisation. Ne jamais laisser de médicaments ou d'autres produits potentiellement toxiques exposés ou sans surveillance, ne serait-ce qu'une minute.



- Veillez à vous débarrasser correctement de tout médicament périmé ou non utilisé. Vous pouvez retourner les médicaments à votre pharmacie locale pour qu'ils soient éliminés quand vous pouvez le faire en toute sécurité.
- N'appellez jamais les médicaments ou les vitamines des bonbons. Faire prendre à votre enfant ses médicaments en lui faisant croire qu'il s'agit de bonbons peut être dangereux, car la plupart des enfants sont à la recherche de bonbons. Appelez les médicaments par leur nom exact.
- Soyez attentifs aux sacs à main et aux sacs. Gardez les sacs à main, les sacs de voyage et les valises hors de la portée de votre enfant, car ils peuvent contenir des médicaments, des cosmétiques ou d'autres produits qui pourraient lui nuire. N'oubliez pas ces précautions lorsque vous recevez des invités.
- Déballez tout d'abord les médicaments des sacs d'épicerie. Des pilules enrobées peuvent ressembler à des bonbons pour un jeune enfant. Retirez les médicaments des sacs d'épicerie et rangez-les en lieu sûr.
- Les produits comestibles à base de cannabis ressemblent souvent à des collations courantes, comme les biscuits, les brownies et les bonbons gélifiés. N'oubliez pas de respecter les mêmes pratiques d'entreposage sécuritaires pour vos produits à base de cannabis que pour les médicaments et les produits toxiques.



Savoir quoi faire en cas d'empoisonnement

- Communiquez immédiatement avec votre centre antipoison local.
- Si votre enfant perd connaissance ou éprouve des difficultés à respirer, appelez le 911.
- Conservez le numéro de téléphone de votre centre antipoison local dans un endroit facile d'accès, par exemple sur votre téléphone ou sur le réfrigérateur. Consultez le site **parachute.ca/empoisonnement/** pour obtenir une liste des numéros de téléphone des centres antipoison au Canada.

Ce document a été réalisé grâce à une contribution financière de Santé Canada; les opinions qui y sont exprimées ne représentent pas nécessairement celles de Santé Canada.

