**Changer les perceptions sur l’importance de l’éducation aux commotions cérébrales**

L’éducation aux commotions cérébrales est une étape importante dans la mise en œuvre de protocoles de sécurité sur les commotions cérébrales au sein d’un organisme de sport. Dans l’idéal, les administrateurs sportifs, les entraîneurs, les parents et les joueurs devraient faire de l’éducation aux commotions cérébrales chaque année et il existe des ressources précises sur les commotions cérébrales offertes à chacune des parties prenantes.

Le risque de commotion cérébrale peut varier d’un sport à l’autre, ce qui motive les personnes à s’informer au sujet des commotions cérébrales. Pour ce qui est des sports présentant un faible risque de commotion cérébrale, un problème subsiste : les administrateurs sportifs, les entraîneurs, les parents et les joueurs peuvent estimer que l’éducation aux commotions cérébrales n’est pas une priorité. Il est important de noter que même si le risque est faible pour votre sport, les participants de votre organisme peuvent se présenter à un match ou à un entraînement alors qu’ils ont subi une commotion cérébrale en pratiquant un autre sport. La sensibilisation aux commotions cérébrales et les protocoles sur le sujet peuvent aider à garantir la prise de mesures appropriées en cas de commotion et à réduire le risque de conséquences secondaires dues à des commotions mal gérées.

Si vous avez des difficultés avec certains membres de votre organisme qui n’ont pas suivi une formation sur les commotions cérébrales, voici quelques stratégies que vous pourriez essayer.

1. **Une source crédible avec un message persuasif**

Examinez qui, dans votre organisme, a une voix influente. Si le message sur l’importance d’être informé sur les commotions cérébrales est véhiculé par ces personnes, les gens seront alors davantage disposés à le faire. Les joueurs, les entraîneurs et les parents qui connaissent les protocoles sur les commotions cérébrales et qui ont profité des fruits de l’éducation peuvent aider à transmettre un message persuasif. Le message pourrait inclure les avantages et les inconvénients de l’éducation ainsi que l’histoire personnelle de ces personnes.

1. **Engagements de sécurité**

Une autre stratégie possible consiste à demander aux entraîneurs, aux parents et aux joueurs de votre organisme de remplir un engagement de sécurité au début de chaque saison, qui comprend des mesures de sensibilisation et la prise de mesures appropriées en cas de soupçon de commotion cérébrale. Vous pouvez personnaliser cet engagement de manière à ce qu’il ne se limite pas à des messages sur les commotions cérébrales et l’intégrer dans votre stratégie de gestion des risques.

1. **Faciliter l’éducation sur les commotions cérébrales**

Recommander une formation gratuite en ligne sur les commotions cérébrales (par exemple, en utilisant l’outil de formation à la sensibilisation aux commotions cérébrales - cattonline.com) réduit deux des obstacles les plus fréquemment signalés par les personnes interrogées sur les difficultés à s’informer au sujet des commotions cérébrales (temps et coût). Il est intéressant de noter que notre étude de mise en œuvre auprès des intervenants des organismes canadiens nationaux de sport indique que certains intervenants ne savaient pas que l’éducation sur les commotions cérébrales pouvait être gratuite. Assurez-vous que le lien vers les ressources d’éducation sur les commotions cérébrales et sur votre protocole est bien en vue sur votre site, envoyé dans les communications et que le sujet fait l’objet d’une discussion lors d’une réunion avant le début de la saison avec les parents et/ou les participants.

1. **Éducation obligatoire**

L’une des façons les plus simples d’augmenter le nombre de personnes qui suivent une formation sur les commotions cérébrales est de la rendre obligatoire et de suivre les progrès réalisés. Si c’est une mesure que vous souhaitez prendre, envisagez d’utiliser l’[Outil de formation à la sensibilisation aux commotions cérébrales](https://cattonline.com/). Vous pouvez demander à vos participants de présenter leurs certificats.