



## Messages-clés

Les collisions sur les routes sont la troisième cause de décès parmi les jeunes de 15 à 24 ans au Canada. Des jeunes perdent la vie lors de collisions à un taux plus élevé que les autres groupes d'âge de moins de 75 ans. Les blessures subies par les jeunes lors de collisions en voiture coûtent plus de 990 millions de dollars à l'économie canadienne chaque année. La Semaine nationale de la sécurité des jeunes au volant (SNSJV) est une campagne annuelle visant à renseigner sur les problèmes de sécurité qui touchent les jeunes conducteurs et à encourager la mobilisation de la collectivité et des jeunes comme élément de la solution.

Dans les collisions fatales, ce sont les jeunes conducteurs de 20 à 25 ans qui sont les plus distraits, suivis du groupe de conducteurs de 16 à 19 ans. La SNSJV de Parachute a pour objectif de mettre fin à ces décès évitables en sensibilisant les adolescents et les jeunes au grave problème de la **distraction au volant**.

Participez à la discussion sur les médias sociaux en utilisant les mots clics **#DrivingTakes100** et **#NTDSW2022**.

### Pose ton téléphone : Ne conduis pas si tu es distrait

Une distraction peut être définie comme toute activité ou tout événement qui empêche un conducteur de se concentrer sur la tâche à accomplir ; on peut classer les distractions en trois catégories : les distractions visuelles, manuelles et cognitives.

- Distraction visuelle : lorsque qu'un conducteur ne regarde plus la route devant lui.
- Distraction manuelle : lorsque qu'un conducteur enlève ses mains du volant.
- Distraction cognitive : lorsqu'un conducteur n'est plus concentré sur la tâche à accomplir.

Exemples de distractions : rêvasser, parler au téléphone, envoyer des textos ou lire, parler aux passagers dans la voiture, changer de chanson, changer la température, manger, fumer, ou même se maquiller.

La **définition légale** du terme « Distractions au volant » varie selon les provinces et les territoires tout comme les pénalités infligées pour cette infraction. Assurez-vous de vous renseigner sur les lois qui régissent les distractions au volant dans votre région.

Les jeunes conducteurs peuvent être distraits pour différentes raisons. Ces raisons incluent : la crainte de manquer quelque chose d'important, le fait d'envoyer des textos tout en conduisant, ce qui est attendu par les pairs pour assurer des interactions régulières et pour consolider un sens d'appartenance. Voici pourquoi il est dangereux de conduire en étant distrait :

- Les conducteurs qui envoient des textos ont **jusqu'à six fois plus de risques** d'être impliqués dans une collision. Ne quitte pas la route des yeux. Tu peux envoyer ce message plus tard. Ne conduis pas si tu es distrait.
- Lorsque tu parles au téléphone, tu ne regardes pas la route et tu n'enregistres pas toutes les informations nécessaires pour conduire de manière sécuritaire. Ne mets pas les autres en danger, concentre-toi sur la route.
- Le risque de collision augmente quand tu ne fais plus attention à la route, même si c'est pendant juste une seconde. Évite les tentations en gardant ton téléphone hors de portée pendant que tu conduis.
- Ton téléphone peut faire beaucoup de choses, mais il ne peut pas conduire.
  - ▶ Éteins ton téléphone pendant que tu conduis.
  - ▶ Donne ton téléphone à un de tes passagers.
  - ▶ Enregistre un message automatique pour expliquer que tu es en train de conduire.
- Ne conduis pas si tu es distrait : Envoie un texto à tes amis avant de partir, attends d'être rentré(e) chez toi pour afficher ta nouvelle vidéo et laisse ton téléphone sur le siège arrière.
- Envoyer un texto à un ami pour lui dire « Je serai là dans 5 minutes » semble être anodin et utile, mais cela ne vaut pas la peine de risquer un accident ou d'être blessé. Vérifie l'heure à laquelle tu penses arriver et envoie un texto à ton ami(e) avant de commencer à conduire.
- Ce n'est pas le moment « d'aimer » ce qu'un(e) ami(e) vient de publier quand tu conduis. Tes amis veulent que tu attendes et que tu « aimes » leurs messages quand cela est sécuritaire.
- Plusieurs facteurs de risque promeuvent l'usage du téléphone portable au volant par les jeunes. Un de ces facteurs est le fait de voir les parents et les gardiens parler au téléphone alors qu'ils sont au volant. Si un des parents envoie des textos pendant qu'il/elle conduit, cela augmente le risque que leurs enfants fassent de même. Si vous avez des enfants,

n'envoyez pas de textos pendant que vous conduisez, car cela donnera le bon exemple à vos enfants.

- Les téléphones ne sont pas la seule distraction possible quand vous conduisez. D'autres distractions incluent les écrans tactiles installés dans votre voiture, le fait de manger, les passagers et les animaux de compagnie.

## Sécurité ferroviaire et les distractions au volant

- Tu as vu le texto, mais est-ce que tu as vu le train ? Ne te mets pas en danger, toi ou les autres et concentre-toi sur la voie ferrée.
- En raison de leur taille, les trains semblent être beaucoup plus loin et rouler bien moins vite qu'en réalité. Ne te fais pas avoir !
- Il faut en moyenne 2 kilomètres à un train pour s'arrêter. Les trains peuvent s'arrêter, mais il leur faut du temps.
- Un train de marchandises pèse, en moyenne, plus de 5 500 tonnes. Compare cela à une voiture qui pèse, en moyenne, une tonne et demie. Un train qui percute une voiture est comparable à une voiture qui roule sur une cannette de boisson gazeuse.

## Sécurité des jeunes conducteurs et Vision Zéro

On ne peut accepter aucun décès dû à la vitesse sur nos routes. Les stratégies et les politiques qui se sont avérées efficaces pour prévenir la distraction au volant sont la technologie, la mise en application des lois, l'ingénierie, l'éducation et l'engagement. La SNSJV est un des efforts qui visent à sensibiliser et à éduquer le public pour soutenir ces approches fondées sur des données probantes.

*Renseignez-vous davantage sur l'approche Vision Zéro sur la sécurité routière en allant à [parachute.ca/vision-zero](https://parachute.ca/vision-zero)*

**#DrivingTakes100 #NTDSW2022**

**Aidez-nous à prévenir les tragédies causées par les blessures graves et les décès dus aux collisions en voiture.**

**La SNSJV 2022 se focalise également sur les problèmes de la conduite en état d'ivresse et de la conduite sous l'influence de drogues, les excès de vitesse, la conduite agressive et la sécurité ferroviaire. Pour obtenir davantage de renseignements, visitez [parachute.ca/snsjv](https://parachute.ca/snsjv)**